

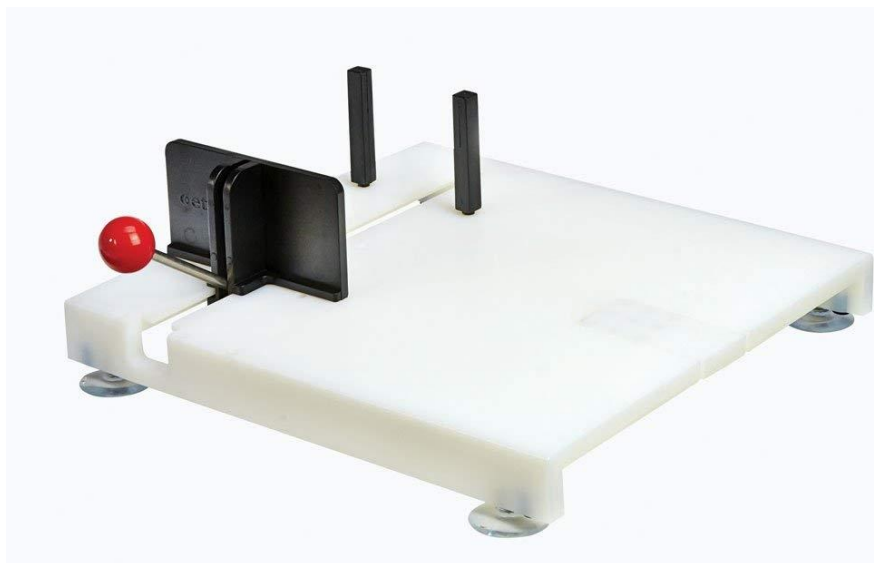
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

**Опыт работы ГКУ СО КК «Белореченского
комплексного центра реабилитации инвалидов»
по социально – бытовой адаптации инвалидов, с
последствиями перенесенного острого нарушения
мозгового кровообращения**

Специалист по социальной работе:

Кулинич Е.И.

Белореченск
19 февраля 2024г.



Главной **задачей** программы является максимальное восстановление опорно – двигательного аппарата и навыков персонального ухода (далее – ПУ), в том числе при помощи технического средства реабилитации (далее – ТСР), для более успешной адаптации инвалидов к условиям повседневной жизни.

Цель программы – наиболее полное восстановление утраченных возможностей организма, либо компенсация нарушенной или утраченной функции.

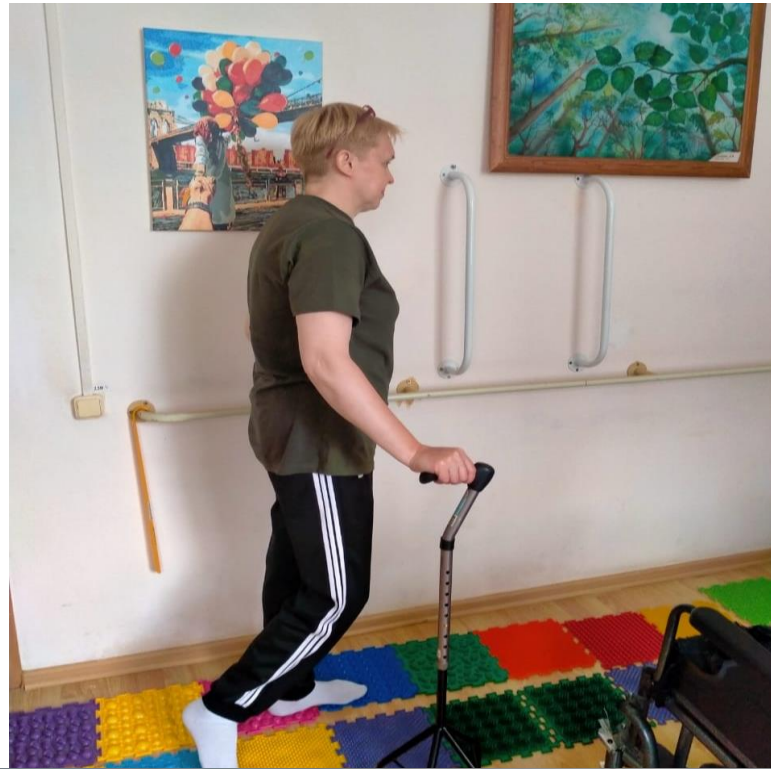
- ▶ В первую очередь специалистами по социальной работе при поступлении реабилитанта в учреждение, проводится социальная **диагностика**, в ходе которой оценивается социально – бытовая активность и функциональная независимость реабилитанта.
- ▶ По результатам диагностики на основании программы разрабатывается индивидуальный план реабилитации инвалидов на весь курс. Результат социальной диагностики основа для разработки методов реабилитации инвалида и выбора программы по реабилитации.

Данная программа состоит из 3 модулей, разделенных на темы:

1 модуль «Обучение передвижению инвалидов с последствиями перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения»:

- Занятия на вертикализаторе (восстановить функцию верхних и нижних конечностей, повысить тонус мышц, улучшить координацию движений).
- Занятия на параподиуме (обучение возможности самостоятельного вставания, пребывания в вертикальном положении, самостоятельного передвижения, восстановления утраченных навыков движения).
- Выработка грамотного стереотипа ходьбы, двигательного стереотипа, и уменьшение хромоты (поэтапное восстановление навыков передвижения, обучение правильно переносить свой вес на пораженную конечность, формирование ходьбы, осанки).
- Спуск, подъем по лестнице (поэтапное формирования навыков ходьбы по лестнице).





2 модуль «Методика обучения навыкам персонального ухода»:

- Возможность соблюдения личной гигиены (алгоритм выполнения утреннего туалета, мытья тела, уход за зубами, правила причесывания, принятие ванной и т.д.).
- Возможность пользоваться одеждой (самостоятельно одеваться и раздеваться, в том числе при помощи ТСР, уход за одеждой и ее хранение).
- Возможность приема пищи (рекомендации по адаптации кухни и кухонной утвари к особенностям ограничений жизнедеятельности инвалида, техника приема пищи и т.д.).
- Организация сна и отдыха в постели (консультация по адаптации спальни к особенностям ограничений жизнедеятельности инвалида, уход за постельным бельем и его хранение, подготовка ко сну, уборка постели).



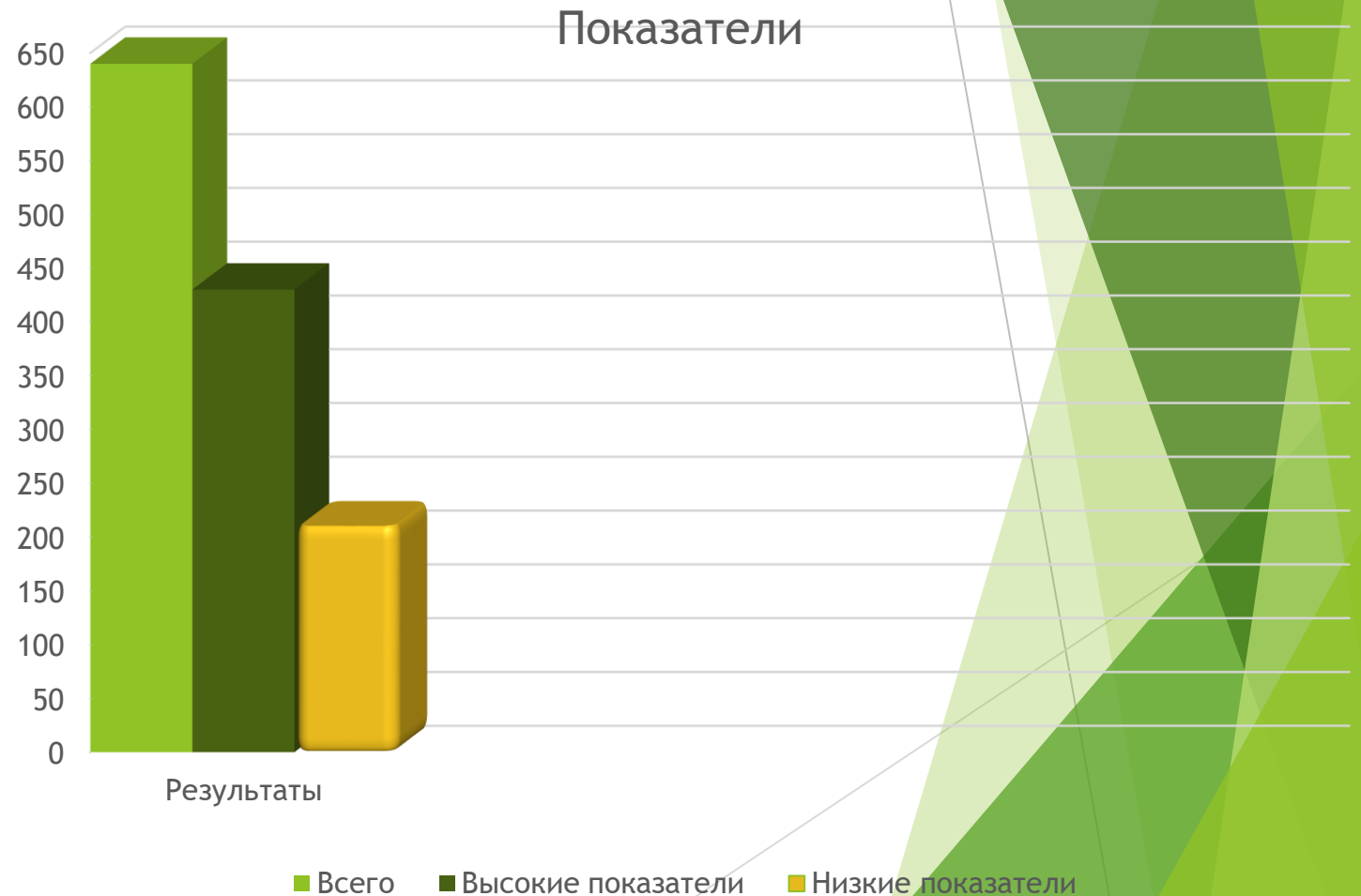
3 модуль «Обучение пользованию ТСР»:

- Пользование кресло - колясками (виды, подбор, правила пользования кресло - коляской, техника пересаживания, уход).
- Обучение пользованию костылями (виды, подбор, обучение ходьбе на костылях).
- Обучение пользованию ходунками (виды, подбор, обучение ходьбе).
- Обучение пользованию тростью (виды, подбор, обучение ходьбе).

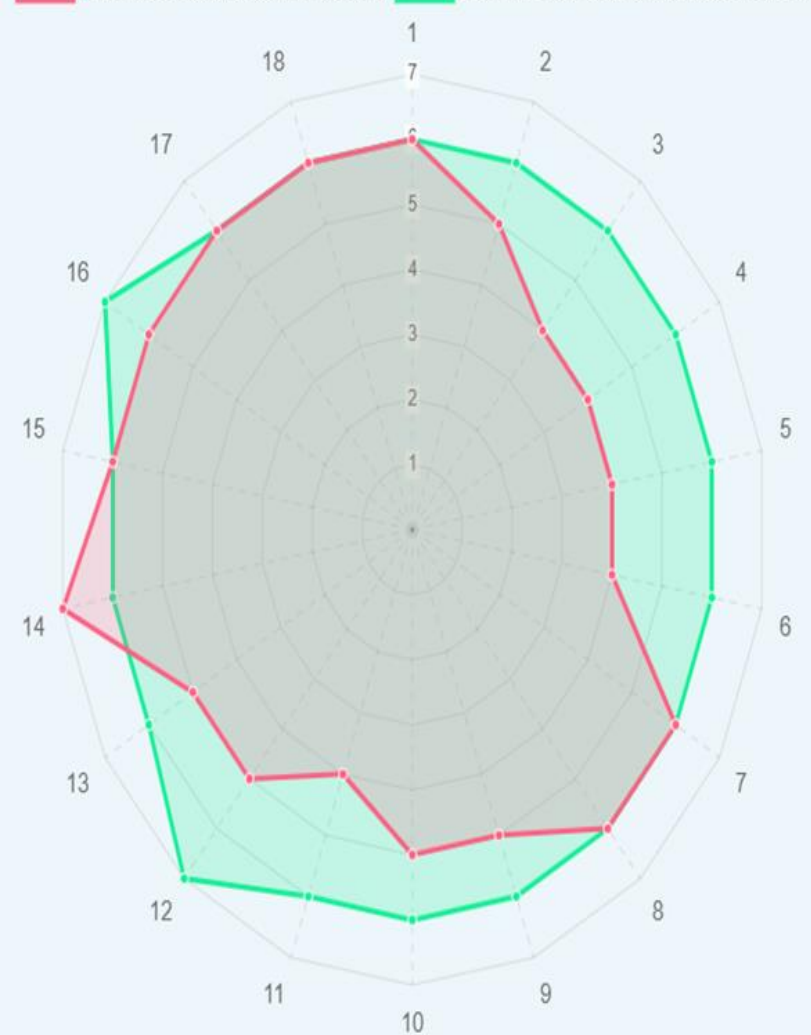


За последние 3 года прошли занятия по данной программе 640 человек.

По результатам заключительной диагностики, навыкам ПУ и бытовой деятельности овладели 640 реабилитантов (100%), незначительные результаты были выявлены у 210 реабилитантов (32,9%), высокие показатели овладения навыками отмечались у 430 реабилитантов (67,1%). Улучшилась способность в передвижении у 100% реабилитантов, приобрели навыки пользования ТСР 100% реабилитантов.



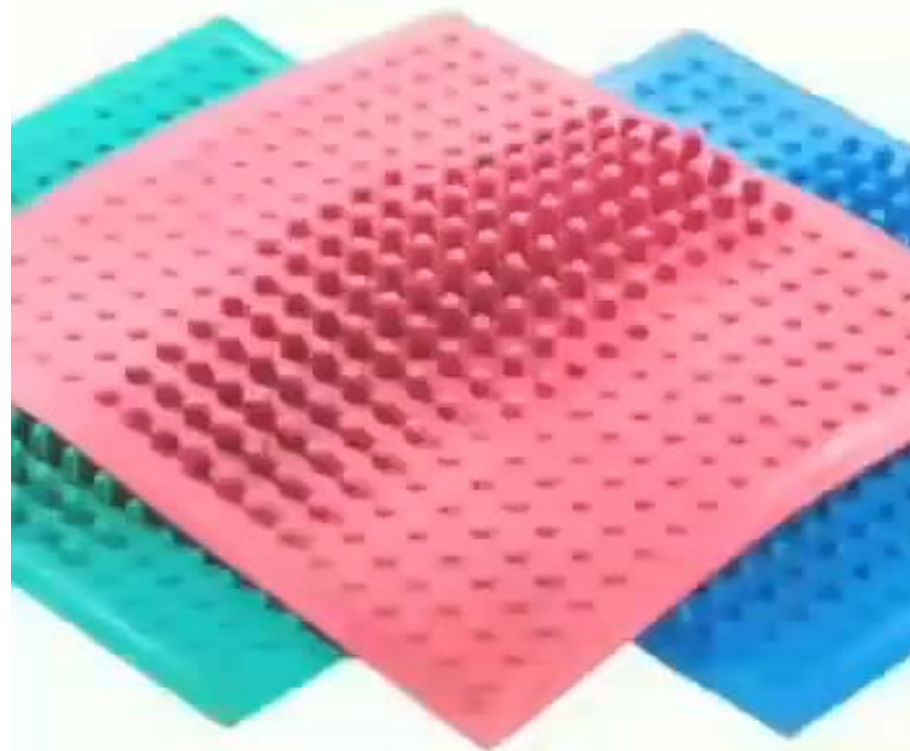
первичная оценка 05.09.2023 10:28:14 заключительная оценка 29.09.2023 10:33:00



- 1 - Прием пищи (поднесение пищи ко рту, пользование столовыми приборами, жевание, глотание)
- 2 - Личная гигиена (причесывание, чистка зубов, умывание лица и рук, бритье, макияж)
- 3 - Принятие ванны или душа
- 4 - Одевание выше пояса (в том числе надевание протезов или ортезов)
- 5 - Одевание ниже пояса (в том числе надевание протезов или ортезов)
- 6 - Туалет (в том числе пользование туалетной бумагой)
- 7 - Функции мочевого пузыря (контроль мочеиспускания, использование приспособлений - катетера, и проч.)
- 8 - Функции прямой кишки (контроль акта дефекации, использование специальных приспособлений — калоприемника и проч.)
- 9 - Подъем с кровати, приседание на стул или инвалидное кресло и вставание с них
- 10 - Способность присаживаться и вставать с унитаза
- 11 - Способность пользоваться ванной или душевой кабиной
- 12 - Самостоятельная ходьба или передвижение с помощью инвалидного кресла
- 13 - Самостоятельный подъем по лестнице
- 14 - Восприятие внешней информации (понимание обращенной устной и/или письменной речи)
- 15 - Выражение собственных мыслей и желаний (устно и/или письменно)
- 16 - Социальная интеграция (взаимодействие с окружающими, в том числе членами семьи, медперсоналом и т.д.)
- 17 - Способность к принятию решений (умение решать проблемы, связанные с личными, социальными, финансами и проч. потребностями)
- 18 - Память (узнавание окружающих, способность к запоминанию и воспроизведению информации, обучению)

С помощью диаграммы можно наглядно проследить динамику результатов реабилитации каждого инвалида (диаграмма разработана с помощью программы МИС qMS).

Для закрепления приобретенных навыков самообслуживания и передвижения, реабилитантам рекомендуем заниматься в домашних условиях, используя видеоуроки, разработанные специалистами учреждения и выложенные на официальном сайте учреждения, в ВКонтакте и Одноклассниках.



Тема: "Занятие на ортопедической коврике для людей передвигающихся на кресло коляске"

Заключение

Исходя из результатов обучения, можно сделать вывод, что степень овладения навыками ПУ и передвижения высоки, и зависят от «тяжести» физических нарушений инвалида.

Следовательно, у инвалидов отмечается улучшение общего физического состояния, приобретены навыки самообслуживания и передвижения при помощи ТСР, необходимые для самостоятельной социально - бытовой жизни. Комплекс услуг по социально - бытовой адаптации, правильно подобранное техническое средство и обучение способствует самостоятельной деятельности инвалида в быту и обеспечению интеграции в семье и обществе, позволяя инвалиду выполнять большее число функций и действий без посторонней помощи. Инвалид становится более адаптированным к окружающей среде и социально независимым, что приводит к улучшению качества жизни людей, перенесших ОНМК.





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Контактный телефон:

8(86155)3-36-84, 8(86155)3-36-89

сайт: <http://belorechenskiy-kcni.ru>